«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 190

09.10.2024

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погорелова А.В.

# МЕНЮ

## 9 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563 | 90 | 10,25 | 10,40 | 9,80 | 156,60 | ТТК №563 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **500** | **20,27** | **20,15** | **87,98** | **601,10** | | | **101-70** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563 | 100 | 11,40 | 11,60 | 10,90 | 174,00 | ТТК №563 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **23,06** | **23,26** | **99,74** | **684,97** | | | **101-70** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**